

En los últimos 7 días:

* * * *

1.) He podido reír y ver el lado bueno de las cosas:

- 0 Tanto como siempre.
- 1 No tanto ahora.
- 2 Mucho menos.
- 3 No, no he podido.

2.) He mirado al futuro con placer:

- 0 Tanto como siempre.
- 1 Algo menos de lo que solía hacer.
- 2 Definitivamente menos.
- 3 No, nada.

3.) Me he culpado sin necesidad cuando las cosas marchaban mal:

- 0 Sí, casi siempre.
- 1 Sí, algunas veces.
- 2 No muy a menudo.
- 3 No, nunca.

4.) He estado ansiosa y preocupada sin motivo:

- 0 No, nada.
- 1 Casi nada.
- 2 Sí, a veces.
- 3 Sí, a menudo.

5.) He sentido miedo o pánico sin motivo alguno:

- 0 Sí, bastante.
- 1 Sí, a veces.
- 2 No, no mucho.
- 3 No, nada.

6.) Las cosas me oprimen o agobian:

- 0 Sí, casi siempre.
- 1 Sí, a veces.
- 2 No, casi nunca.
- 3 No, nada.

7.) Me he sentido tan infeliz, que he tenido dificultad para dormir:

- 0 Sí, casi siempre.
- 1 Sí, a menudo.
- 2 No muy a menudo.
- 3 No, nada.

8.) Me he sentido triste y desgraciada:

- 0 Sí, casi siempre.
- 1 Sí, bastante a menudo.
- 2 No muy a menudo.
- 3 No, nada.

9.) He estado tan infeliz que he estado llorando:

- 0 Sí, casi siempre.
- 1 Sí, bastante a menudo.
- 2 Sólo ocasionalmente.
- 3 No, nunca.

10.) He pensado en hacerme dano a mí misma:

- 0 Sí, bastante a menudo.
- 1 Sí, a menudo.
- 2 Casi nunca.
- 3 No, nunca.

¡Gracias!

* * * *

¿CÓMO TE SIENTES?

* * * *

Favor de completar esta encuesta.

Entréguelo a su Coordinador(a) del Programa Nacimiento a Tres

* * * *

INSTRUCCIONES

Como usted hace poco tuvo un bebé, nos gustaría saber como se ha estado sintiendo. Por favor **SUBRAYE** la respuesta que más se acerca a como se ha sentido en los últimos 7 días.

****Para uso Administrativo solamente****

(NO COMPLETAR)

* * * *

EPDS para niños < 1 Año

Fecha completada: _____

Nombre de Padres _____

Nombre del niño(a): _____

FDN Niño(a): _____

Resultados del EPDS: _____

¿Se hizo Referido? SI NO

Comentarios _____

Nombre SC: _____

* * * *

Queremos saber...

“¿Cómo te sientes?”



Condado de Milwaukee
Nacimiento a Tres